



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 «ЖАР - ПТИЦА»**

ул. Омская 166, г. Нижневартовск, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра (Тюменская область), 628606

Телефоны: 67-15-83, 67-10-01, тел./факс: (3466) 67-15-83, E-mail: mbdoy7@mail.ru

ОКПО 52061376, ОГРН 1028600961157, ИНН/КПП 8603092599/860301001

ПРИКАЗ

31.08.2021г.

№316

**Об упорядочении потребления натуральных норм питания в
МБДОУ ДС №7 «Жар-птица»**

В целях реализации основных направлений социальной политики в части охраны и укрепления здоровья детей в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», руководствуясь Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях организации рационального питания воспитанников, соблюдения натуральных норм продуктов питания и удовлетворения физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Шеф-поварам Р.Е. Фетисовой, Е.Н. Шороховой, медицинским сестрам А.В. Ширшовой, Д.З. Аджиевой, Е.В. Рыбкиной:

1.1. Организовать горячее питание воспитанников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и Уставом МБДОУ.

1.2. Составлять примерное десятидневное меню с учетом физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии, распределения общей калорийности суточного рациона питания воспитанников, в зависимости от их времени пребывания в МБДОУ. Не допускать отклонения от расчетных суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ $\pm 10\%$, микронутриентов $\pm 15\%$.

1.3. Обеспечить потребление натуральных норм питания на одного ребенка, строго в соответствии с рекомендуемыми среднесуточными нормами согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в соответствии с данными, приведенными в столбце «нетто». Допустимые отклонения от рекомендуемых норм питания составляют $\pm 5\%$.

1.4. Расчет использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов по накопительной ведомости проводить 1 раз в десять дней по весу «нетто». По результатам оценки, при необходимости, проводить коррекцию питания в течение следующей недели (декады). Подсчет энергетической ценности и основных пищевых

веществ (белков, жиров и углеводов) проводить ежемесячно согласно данным в приложении № 2.3/2.4.3590-20.

1.5. При организации питания соблюдать:

- ✓ сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам;
- ✓ максимальное разнообразие рациона, являющееся основным условием обеспечения его сбалансированности;
- ✓ технологическую и кулинарную обработку продуктов и блюд, обеспечивающую их высокие вкусовые достоинства и сохранность исходной пищевой ценности;
- ✓ учет индивидуальных особенностей состояния здоровья воспитанников по медицинским показаниям;
- ✓ санитарно-гигиеническую безопасность питания.

1.6. Производить замену продуктов питания на равноценные по химическому составу в соответствии с таблицей замены (приложение № 14 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

1.7. Проводить ежедневно искусственную С-витаминизацию третьих блюд аскорбиновой кислотой по следующим нормам:

- ✓ для детей в возрасте до 3-х лет – 35 мг;
- ✓ для детей в возрасте от 3-х до 6-ти лет – 50 мг.

2. Делопроизводителям довести данный приказ до сведения лиц, ответственных за организацию питания в МБДОУ.

3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

И.о. заведующего
МБДОУ ДС №7 «Жар-птица»

Э.Ф. Халилова

**Химический состав и калорийность пищевых продуктов
в пересчете на 100 грамм съедобной части продукта**

№ п/п	Наименование продукции	Б	Ж	У	Ккал	Витамины		Минеральные вещества		
						В 1	В 2	С	Са	Fe
1	Мука пшеничная	10,3	1,1	69	334	0,02	0,04	0,00	18,00	1,20
2	Мука картофельная	0,1	0,0	79,6	329	0,00	0,00	0,00	17,00	0,00
3	Крупа манная	10,3	1,0	67,7	328	0,01	0,04	0,00	20,00	1,00
4	Крупа гречневая ядрица	12,6	3,3	62,1	335	0,43	0,20	0,00	20,00	6,70
5	Крупа овсяная	11	6,1	49,7	303	0,49	0,11	0,00	64,00	3,90
6	Хлопья овсяные	11	6,2	50,1	305	0,45	0,10	0,00	52,00	1,80
7	Горох лущеный, колотый	23	1,6	50,8	314	0,50	0,18	0,00	89,00	7,00
8	Пшено, шлифованное высшего сорта	11,5	3,3	66,5	348	0,42	0,04	0,00	27,00	2,70
9	Крупа пшеничная "Артек"	11,5	1,3	63,1	316	0,31	0,10	0,00	0,00	4,40
10	Крупа ячневая	10	1,3	66,3	324	0,27	0,08	0,00	80,00	1,80
11	Крупа перловая	9,3	1,1	66,5	320	0,12	0,06	0,00	38,00	1,80
12	Крупа кукурузная	8,3	1,2	71,6	337	0,13	0,07	0,00	20,00	2,70
13	Рис шлифованный	7	1,0	71,4	330	0,08	0,04	0,00	8,00	1,00
14	Фасоль овощная	21	2,0	46,6	292	0,50	0,18	0,00	150,00	5,90
15	Макаронные изделия	10,4	1	69,7	337	0,17	0,04	0,00	19,00	1,60
16	Компотная смесь	3,3	0	58,68	265	0,02	0,04	2,00	111,00	6,00
17	Изюм	1,8	0	66	262	0,15	0,08	0,00	80,00	3,00
18	Шиповник.	1,6	0	10	51	0,07	0,65	110,00	60,00	25,00
19	Курага	5,2	0	55	234	0,10	0,20	4,00	160,00	3,20
20	Чернослив	2,3	0	58,4	242	0,02	0,01	3,00	80,00	3,00
21	Сахар песок	0	0	99,8	379	0,00	0,00	0,00	2,00	0,30
22	Конфеты помадные	2,2	5	83,6	369	0,00	0,03	0,00	95,00	0,30
23	Печенье сахарное	7,5	11,80	74,4	436	0,08	0,05	0,00	29,00	2,10
24	Вафли	3,2	2,8	80,1	350	0,04	0,01	0,00	10,00	0,60
25	Повидло, джем	0,4	0	65,3	247	0,01	0,02	0,00	14,00	1,80
26	Кофейный напиток	15	0	3,6	119	0,00	1,00	0,00	100,00	6,10
27	Чай высший сорт	20	0	4	109	0,05	0,07	10,00	495,00	82,00
28	Какао порошок	24,2	18	27,9	373	0,10	0,30	0,00	18,00	11,70
29	Мясо говядина	18,6	16	0	218	0,06	0,15	0,00	9,00	2,70
30	Куры 1 категории	18,2	18,4	0,7	241	0,07	0,07	0,00	16,00	1,60
31	Субпродукты говяжьи	17,9	3,7	0	105	0,30	2,19	33,00	9,00	6,90
32	Колбасные изделия вареные	11,7	23	0	252	0,25	0,20	0,00	40,00	1,70
33	Горбуша с/м	21	7,0	0	147	2,00	16,00	0,00	20,00	0,60
34	Минтай	15,9	0,9	0	72	0,11	0,11	1,80	40,00	0,80
35	Сельдь слабосоленая	14	15	0	191	0,02	0,22	3,20	50,00	1,40
36	Консервы «горбуша в	20,9	5,8	0	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	собственном соку»									
37	Масло сливочное	0,8	72,50	1,3	661	0,01	0,01	0,00	24,00	0,20
38	Масло растительное	0	99,9	0	899	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
39	Яйцо куриное 1 категории	12,5	12	0,7	157	0,07	0,44	0,00	55,00	2,50
40	Сыр твердых сортов	23	29	0	360	0,04	0,30	1,60	1000,0	1,10
41	Соль йодированная	0	0	0	0	0,00	0,00	9,00	368,00	2,93
42	Дрожжи сухие	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
43	Огурцы конс.	2	0	2	25	0,10	0,08	250,00	8,00	0,80
44	Томаты конс.	1,1	0	3,8	20	0,01	0,02	15,00	10,00	0,80
45	Горошек зеленый	3,1	0	0,2	40	0,11	0,05	10,00	20,00	0,70
46	Кукуруза десертная	3,9	1,3	2,2	115	0,11	0,05	10,00	20,00	0,70
47	Икра кабачковая	2	9,0	8,5	122	0,02	0,05	7,00	41,00	0,70
48	Капуста квашеная	1,8	0,1	3,0	23,0	0,03	0,04	45,00	48,00	0,60
49	Брусника	0,7	0,5	8,0	43,0	0,01	0,02	15,00	40,00	0,40
50	Клюква	0,5	0,0	3,8	26,0	0,02	0,02	0,15	14,00	0,60
51	Молоко	2,8	3,2	4,7	58	0,04	0,15	1,30	120,00	0,06
52	Молоко	2,82	2,5	4,73	52	0,04	0,15	1,30	120,00	0,06
53	Молоко, сгущенное	7,2	8,5	56	320	0,06	0,38	1,00	307,00	0,20
54	Йогурт жирность	6	3,2	8,5	85	0,06	0,30	1,20	248,00	0,20
55	Ацидофилин	2,8	3,2	3,8	57	0,04	0,16	0,80	120,00	0,10
56	Кефир	2,8	3,2	4,1	56	0,03	0,17	0,70	120,00	0,10
57	Творог	16,7	9	2	159	0,04	0,27	0,50	164,00	0,40
58	Сметана	2,1	15	2,4	154,5	0,03	0,10	0,50	90,00	0,10
59	Картофель свежий	2	0,4	17,3	80	2,00	0,40	16,30	20,00	1,80
60	Капуста свежая	1,8	0,1	4,7	27	0,03	0,04	45,00	48,00	0,60
61	Морковь свежая	1,3	0,1	7,2	30	0,06	0,07	5,00	51,00	0,70
62	Свекла свежая	1,5	0,1	10	42	0,00	0,00	10,00	37,00	1,40
63	Лук репчатый	1,4	0,0	9,1	41	0,05	0,02	10,00	31,00	0,80
64	Огурцы свежие	0,7	0,1	1,9	11	0,03	0,02	7,00	17,00	0,50
65	Помидоры свежие	1,1	0,2	3,8	23	0,06	0,04	25,00	14,00	0,90
66	Перец сладкий	1,3	0,0	5,3	25,26	0,10	0,08	250,00	8,00	0,80
67	Чеснок	6,5	0	5,2	46	0,08	0,08	10,00	60,00	1,50
68	Лук зеленый	1,3	0	3,5	19	0,02	0,01	30,00	100,00	1,00
69	Петрушка, укроп	3,7	0	8	49	0,05	0,05	15,00	245,00	1,90
70	Яблоки	0,4	0,0	9,8	45	0,03	0,02	13,00	16,00	2,20
71	Груши	0,4	0,0	10,7	42	0,02	0,00	5,00	19,00	2,30
72	Бананы	1,5	0,0	22,4	91	0,04	0,05	10,00	8,00	0,60
73	Апельсин	0,9	0,0	8,4	38	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30
74	Лимон	0,9	0,0	3,6	31	0,04	0,02	40,00	40,00	0,60
74	Сок яблочный	0,5	0,0	9,1	38	0,01	0,01	2,00	7,00	0,30
75	Хлеб пшеничный, батон	7,6	1	48,6	238	0,11	0,03	0,00	20,00	1,10
76	Хлеб ржаной	6,9	1	42,4	214	0,19	0,09	0,00	27,00	3,50

**Распределение
рекомендуемого среднесуточного продуктового набора по группам продуктов
из расчета на одного ребенка**

№ п/п	Наименование пищевого продукта	Количество продуктов в зависимости от возраста детей в граммах (брутто)	
		до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
1	Хлеб пшеничный высший сорт	40	60
2	Батон	30	40
2	Хлеб ржаной	40	50
3	Мука пшеничная	25	29
4	Мука картофельная	3	3
5	Крупы, бобовые, в т.ч.:	30	43
	✓ крупа манная	2	2
	✓ крупа овсяная	1	1
	✓ крупа "Геркулес" (хлопья овсяные)	1	2
	✓ крупа горох	1	2
	✓ крупа пшено шлифованное	4	3
	✓ крупа гречневая ядрица	5	9
	✓ крупа пшеничная	3	4
	✓ крупа ячневая	2	2
	✓ крупа перловая	1	3
	✓ крупа кукурузная	2	3
	✓ крупа рисовая	7	10
	✓ крупа фасоль овощная	1	2
6	Макаронные изделия	8	12
7	Картофель с 01.09.-31.10.	160	187
	с 31.10. - 31.12.	172	200
	с 31.12. - 28.02.	185	215
	с 29.02. - 01.09.	200	234
8	Овощи разные, в том числе:	256	325
8.1.	Овощи свежие, в том числе:	226	295
	В числителе норма 1- 4 квартал / в знаменателе норма II - III квартал		
	✓ капуста	75 / 65	95 / 84
	✓ морковь	62 / 55	75 / 62
	✓ свекла	40 / 35	60 / 57
	✓ лук репчатый	42 / 40	55 / 50
	✓ огурцы свежие	0 / 7	0 / 8
	✓ помидоры свежие	0 / 7	0 / 8
	✓ перец свежий	0 / 5	0 / 8
	✓ баклажаны свежие	0 / 5	0 / 8
	✓ чеснок	2 / 2	4 / 4
	✓ лук зеленый, зелень	5 / 5	6 / 6
8.2.	Овощи, консервированные в т. ч.:	26	30
	✓ огурцы консервированные	5	7
	✓ томаты консервированные, в с/с	5	5
	✓ горошек зеленый	5	5
	✓ кукуруза десертная	5	6
	✓ икра кабачковая, лечо	6	7

9	Фрукты свежие, в том числе:	108	114
	✓ яблоки	48	49
	✓ груши	30	30
	✓ бананы	20	20
	✓ апельсины	3	5
	✓ лимоны	2	3
	✓ ягоды (клюква, брусника)	5	7
10	Фрукты сухие, в том числе:	9	11
	✓ компотная смесь	4	5
	✓ изюм, курага, шиповник	5	6
11	Соки фруктовые и овощные	100	100
12	Кондитерские изделия, в том числе:	7	20
	✓ печенье	2	5
	✓ вафли	1	3
	✓ конфеты шоколадные, мармелад	1	4
	✓ повидло	2	5
	✓ варенье, джем	1	3
13	Сахар	37	47
14	Напиток витаминизированный	0	50
15	Масло сливочное	22	26
16	Масло растительное	9	11
17	Яйцо (штук)	0,5	0,6
18	Молоко, в том числе:	390	450
	✓ молоко натуральное	260	300
	✓ молоко, сгущенное с сахаром	10	10
	✓ йогурт	10	10
	✓ кисломолочная продукция (кефир, ряженка, и т.д.)	80	100
19	Творог	30	40
20	Сметана	9	11
21	Сыр	4,3	6,4
22	Мясопродукты в том числе:	55	60,5
	✓ мясо говядина (нетто)	39	42,5
	✓ мясо свинина бескостная	10	10
	✓ субпродукты говяжьи (печень, сердце)	6	8
23	Куры 1 категории (охлажденные)	23	27
24	Колбасные изделия вареные (говяжьи куриные) колбаса, сосиски	5	7
25	Рыба с/м. с костью, в т. ч:	67,3	70,9
	✓ рыба свежемороженая	64,3	63,9
	✓ сельдь слабосоленая	3	5
	✓ консервы рыбные в масле, в с/с	0	2
26	Чай	0,5	0,6
27	Какао - порошок	0,5	0,6
28	Кофейный напиток злаковый	1	1,2
29	Соль	4	6
30	Дрожжи (прессованные / сухие)	0,1	0,12
31	Аскорбиновая кислота (для витаминизации 3-х блюд)	0,000035	0,00005
32	Ванилин	0,000035	0,00005

Заявка на продукты питания на период – с _____ по _____

Количество детей - _____

№ п/п	Наименование продуктов	Ед. изм.	Потребность
МЯСО и МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ			
1	Мясо - говядина	кг	
2	Субпродукты	кг	
3	Цыпленок бройлерный	кг	
4	Колбаса варенная, сосиски, сардельки	кг	
5	Мясо - свинина	кг	
РЫБА и РЫБНЫЕ ПРОДУКТЫ			
1	Рыба морских пород (горбуша, кета, минтай, треска)	кг	
2	Сельдь слабосоленая, (исключая пресервы)	кг	
3	Консервы рыбные (горбуша, лосось, сайра)	бан.	
ПРОДУКЦИЯ ЖИВОТНОВОДСТВА			
1	Яйца куриные	штук	
2	Масло сливочное коровье	кг	
3	Сыр (Голландский, Российский, Пошехонский и др.)	кг	
4	Молоко цельное сгущенное	бан.	
5	Йогурт	штук	
6	Масло подсолнечное	литр	
7	Молоко питьевое (цельное) в т/п	литр	
8	Напиток витаминизированный	литр	
БАКАЛЕЯ и КОНСЕРВЫ			
1	Мука пшеничная	кг	
2	Крупа манная	кг	
3	Крупа овсяная	кг	
4	Хлопья овсяные	кг	
5	Крупа - горох	кг	
6	Пшено, шлифованное	кг	

7	Крупа гречневая ядрица	кг	
8	Крупа пшеничная	кг	
9	Крупа ячневая	кг	
10	Крупа перловая	кг	
11	Крупа кукурузная	кг	
12	Рис шлифованный	кг	
13	Фасоль овощная	кг	
14	Фигурные изделия	кг	
15	Крахмал сухой	кг	
16	Чай натуральный	кг	
17	Кофейный напиток быстрорастворимый	кг	
18	Дрожжи хлебопекарные сухие	кг	
19	Соль йодированная	кг	
20	Соль пищевая для обработки овощей и зелени	кг	
21	Аскорбиновая кислота для витаминизации готовых блюд	кг	
22	Ванилин	кг	
23	Печенье сахарное	кг	
24	Виды вафель	кг	
25	Сахарный песок	кг	
26	Какао-порошок	кг	
27	Конфеты шоколадные	кг	
28	Мармелад	кг	
29	Кукуруза десертная, сладкая	бан.	
30	Горошек зеленый консервированный	бан.	
31	Цельноконсервированные томаты и томаты в собственном соку	бан.	
32	Огурцы соленые, консервированные (без добавления уксуса)	бан.	
33	Икра кабачковая, баклажанная и др. консервы (без добавления уксуса)	бан.	
34	Соки натуральные	литр	
35	Повидло фруктово - ягодное	кг	
36	Варенье, джем	кг	
37	Ягоды св/з (клюква, брусника, черника, морошка)	кг	

ОВОЩИ и ФРУКТЫ			
1	Картофель	кг	
2	Капуста белокочанная	кг	
3	Свекла столовая	кг	
4	Морковь столовая, редька зеленая	кг/кг	
5	Лук репчатый	кг	
6	Чеснок	кг	
7	Лук зеленый	кг	
8	Зелень (укроп, петрушка свежая)	кг	
9	Огурцы свежие	кг	
10	Помидоры свежие	кг	
11	Перец свежий	кг	
12	Баклажаны свежие	кг	
13	Яблоки	кг	
14	Груши	кг	
15	Лимоны	кг	
16	Апельсины	кг	
17	Бананы	кг	
18	Смеси сушеных фруктов (компотная смесь)	кг	
19	Шиповник	кг	
20	Изюм без косточки	кг	
21	Курага	кг	
22	Чернослив	кг	