**ПАМЯТКА**

**«Осторожно, тонкий  лед!»**



Ежегодно  с приходом весны в наши края  возникают различные чрезвычайные ситуации на водоемах. Многие жители нашего города пренебрегают элементарными мерами предосторожности и выходят на лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельному риску. Чтобы избежать опасности, запомните:

-         Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см.

-         Лед не прочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей.

-         Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

-         Крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

**Если случилась беда**

            Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде?

-         Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.

-         Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав  телу горизонтальное положение по направлению течения.

-         Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

-         Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь

-         Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

-         Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы, уверенность и надежду.

-         Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.

-         Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит.

-         Действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

-         Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.