

Стеснительный ребенок



Каждый ребенок – личность. Даже самый маленький, самый беспомощный, только-только начинающий свою жизнь. Он – уникальное, удивительное творенье, совершенно не похожее на других, имеющее свои особенные таланты, свое «Я».

Кто-то робок и застенчив, кто-то более смел и раскрепощен. И это, согласитесь, **здорово, что наши дети такие разные!** Часто приходится наблюдать, как родители заставляют своих робких детей быть храбрыми и смелыми, совершенно не понимая того, что не в их силах в одночасье изменить себя. Но самое страшное заключается в том, что эти родители даже не понимают: пытаясь «переделать» своего малыша, они попросту разрушают в нем личность, делая его еще более уязвимым, легкоранимым, замкнутым и неуверенным.

Основной причиной возникновения у ребенка робости и стыдливости является чувство *беспокойства*, его *неуверенность* в своей безопасности.

Возникновению этих негативных эмоций способствуют непродуманные взрослыми методы воспитания.

В чем они проявляются?

- в постоянных упреках,
- в чрезмерной строгости,
- в предъявлении требования быть воспитанным и вежливым.

Запомните, еще никого и никогда не доводили до добра постоянные критика и упреки, придирки и выискивание ошибок. Ни на одного ребенка не смогут оказать положительное воздействие грубые насмешки над его недостатками, крики и ругань, возникающие даже по самому незначительному поводу. Никому не придутся по вкусу и замечания, высказанные в довольно жесткой форме, и что еще ужаснее - в присутствии посторонних. Весь этот «букет» негативных эмоций взрослых только подогревает страх ребенка, еще сильнее укрепляя в нем ощущение того, что он совершенно никчемный, что он ничего не умеет. Вот и живет он в постоянном ожидании от окружающих только лишь отрицательной реакции на его слова и поступки. Все это приводит к возникновению в легко ранимой, восприимчивой детской душе еще больших страха и беспокойств.

Но есть и другая сторона медали – чрезмерные забота и опека малыша со стороны взрослых, которые также приводят к развитию у ребенка чувства робости и неуверенности.

В чем же это выражается? Например, мать постоянно опекает свое чадо, решая за него, что ему есть, пить, одевать. Она не



дает ему возможности выходить с друзьями на прогулки или играть на улице, боясь, что с ним может что-нибудь случиться или он может перенять у них вредные привычки, а также недостойные воспитанных детей манеры поведения. В результате, ребенок становится пассивным и зависимым от родных. Есть и такие родители, которые относятся к своим сыновьям, как к девочкам, вследствие чего мальчики из-за сильно разнящихся к ним отношений семьи и окружающих, становятся замкнутыми или приобретают комплекс неполноценности.



Мудрые советы: как следует взаимодействовать с робким ребенком?

- Умейте выслушать его, оказать ему внимание, позвольте ему время от времени облачать все негативные эмоции в слова и тем самым избавляться от них.
- Ни в коем случае не употребляйте в своей речи слова и выражения типа: «Никогда не смей говорить такие вещи родителям», «Чтобы я не

слышал твой голос», «Ты мне надоел» и т.д. Они могут вызвать у вашего ребенка еще большие страх и робость.

- Никогда не сравнивайте ребенка ни с братьями, ни с друзьями, которые, как вам кажется, лучше, сильнее и умнее его.
- Давайте ему возможность говорить «нет» в ситуациях, в которых у него есть выбор.
- По возможности учите его тому, как думают, что чувствуют и как ведут себя окружающие люди. Подготовьте его и к тому, что, порой, люди не сразу принимают новых друзей, а также к тому, что просто невозможно найти общий язык со всеми людьми или угодить каждому человеку.
- Поощряйте его проводить время в компании друзей и ровесников, играя и гуляя с ними. Давайте ему возможность развивать творческие, спортивные навыки, записав его в секции и кружки.

